

Achtsam leben – wie sich Spiritualität und Ethik im Buddhismus verbinden

**Frauen aus unterschiedlichen Religionen
und Kulturen im Dialog**

DO, 15. Oktober, 18 – 21 Uhr
Pagode Bao Quang, Hamburg

Referentin
Ehrwürdige Thich Nu Tue Dam Nghiem
Äbtissin der Gemeinde Bao Quang



Frauenwerk der Nordkirche

Achtsam sein gegenüber uns selbst, den eigenen Bedürfnissen und Grenzen, aber auch gegenüber unseren Mitmenschen und unserer Umwelt setzt einen Gegentrend zu unserer beschleunigten und Konsum orientierten Zeit.

Achtsamkeit hat als das siebte Element des achtgliedrigen Pfades eine zentrale spirituelle und ethische Bedeutung im Buddhismus. Im Dialog lernen wir die buddhistische Sichtweise von Achtsamkeit kennen und tauschen uns darüber aus, wie Achtsamkeit gelebt werden kann. Wir besuchen dafür die Pagode Bao Quang in Hamburg-Billstedt. Die Gemeinde wurde vor 30 Jahren von vietnamesischen Bootsflüchtlingen gegründet. Die Ehrwürdige Thich Nu Tue Dam Nghiem leitet die Gemeinde und auch das dazu gehörende Nonnenkloster. Neben Vortrag und Gespräch sind wir eingeladen, die Pagode anzuschauen und an einer Meditation teilzunehmen.

Herzlich willkommen!

Irene Pabst

Frauenwerk der Nordkirche

Ort

Pagode Bao Quang, Billbrookdeich 307, Hamburg-Billstedt

Bei Interesse an gemeinsamer Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln bitte Treffpunkt erfragen.

Kosten

5 €, Verpflegung inkl., Ermäßigung möglich

Anmeldung

Frauenwerk der Nordkirche, 040 306 20 13 60
seminare@frauenwerk.nordkirche.de

Geben Sie diesen Flyer gerne weiter